

Dr. Wolfgang Kernbauer

Praxis für Naturheilkundliche Allgemeinmedizin und Psychotherapie  
Dr. Wolfgang Kernbauer - 1180 Wien - Anton Frank-Gasse 3  
Tel: 470 22 99 - Fax: 478 04 56 - E-mail: dr.kernbauer@aon.at

Privatgutachten zur Anerkennung des ÖTZ-NLP mit der Methode NLPT als psychotherapeutische Ausbildungseinrichtung gemäss §7 Psychotherapiegesetz zur Vorlage im Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen

Sg. Damen und Herren,

aus Überzeugung bin ich gerne bereit, das Ansuchen des ÖTZ-NLP um Anerkennung als Ausbildungs-einrichtung in Hinblick auf die psychotherapeutische Methode des NLPT mit einem Privatgutachten zu unterstützen.

Ich bin Arzt und Psychotherapeut und arbeite in meiner Praxis neben meiner Tätigkeit als Allgemeinmediziner auch psychotherapeutisch, vor allem im Bereich psychosomatischer Beschwerden und Erkrankungen. Ich arbeite seit 1988 in freier Praxis und bin seit 1993 in die Psychotherapeuten-liste eingetragen.

Meine Ausbildung in NLP habe ich beim ÖTZ-NLP in den Jahren 1988 bis 1991 absolviert und ich kann bestätigen, dass die Arbeit dieser Institution auf höchstem fachlichem und ethischem Niveau stattfindet und dass das therapeutische Handwerkzeug, das NLP bietet und das innerhalb der Ausbildungen des ÖTZ-NLP gelehrt und gelernt wird, sowohl wissenschaftlich gut fundiert und belegt als auch, und das ist mir als in der täglichen Praxis mit kranken Menschen befasstem Therapeuten besonders wichtig, ausserordentlich hilfreich und wirksam ist.

Darüberhinaus bin ich der Überzeugung, dass sich die Methode des NLPT im Lauf der letzten 15 Jahre von einem interessanten und wirksamen Kommunikations-Modell zu einem vollständigen und vollwertigen Therapiekonzept entwickelt hat, das auch den Anforderungen einer kritischen wissenschaftlichen Beurteilung, zum Beispiel in Hinblick auf das zugrundeliegende Menschenbild, das ätiologische Modell, die Differenziertheit der therapeutischen Konzepte, die ethische Grundhaltung und die therapeutische Effektivität jederzeit standhalten kann.

Ich habe im Laufe der Jahre in meiner Praxis mit vielen Patienten nach dem therapeutischen Konzept des NLPT gearbeitet und es war oftmals sehr hilfreich. Insbesondere kann ich als meine Patienten über lange Zeit begleitender Arzt auch die Dauerhaftigkeit des Nutzens bestätigen, der mit dieser Methode immer wieder erzielt werden kann.

Mit all diesen Feststellungen will ich nicht behaupten, dass NLP-Therapie immer die beste Methode oder das Richtige wäre, noch dass sie immer so wirksam ist, wie man es sich als Therapeut wünschen würde. Aber das gilt wohl für alle anderen Formen der Psychotherapie auch, ebenso wie für alle medizinischen Behandlungen, und wenn man NLPT als Ganzes betrachtet und ihm eine faire Beurteilung zukommen lässt, dann sollte einer Anerkennung im Sinne des oben genannten § 7 meiner Meinung nach nichts im Wege stehen.

Hochachtungsvoll und mit freundlichen Grüßen